

# Campamento Santa Paula 2024

## Checking List

Ve tachando lo que ya tienes listo y así no se te olvidará nada de nada :)

### CALZADO:

- 1 Botas de montaña
- 2 Calzados de río/chancas
- 1 Zapatillas de deporte

### DESCANSO:

- Saco de dormir
- Esterilla

### EQUIPAJE:

- Mochila de campamento (mínimo 40L)
- Mochila pequeña (marchas cortas  tipo colegio)
- Cantimplora

### ROPA:

- Camiseta campamento
- Pañoleta campamento
- 2 Gorras para el sol
- 10 Camisetas
- 6 Sudaderas
- 6 Pantalones largos
- 6 Pantalones cortos
- 12 Calcetines de algodón
- 12 Ropa interior
- 3 Bañadores
- 1 Toalla de piscina
- 1 Toalla de ducha
- 1 Chubasquero/capa de agua
- 1 Forro polar/anorak

### IMPORTANTE:

- El número de prendas es el mínimo que se recomienda para ir al campamento.
- Es fundamental que los niños pequeños hagan la mochila junto a los padres para que sepan donde tienen sus cosas, se trabaje su autonomía y se responsabilicen de sus pertenencias.
- **Toda la ropa tiene que estar marcada** con su nombre o iniciales, ya que comparten tienda con más niños/as. Aunque penséis que vuestro hijo/a conoce su ropa, nuestra experiencia en los últimos 25 años nos demuestra que confunden su ropa cuando está en el mismo espacio que la de 3-4 niños/as más. Os lo pedimos por favor, ya no sabemos cómo decirlo.

### LAVADO DE ROPA:

- Bolsa para ropa sucia
- Jabón lagarto

### HIGIENE PERSONAL (neceser):

- Gel
- Champú (antipiojos)
- Peine/cepillo pelo
- Esponja
- Toalla de aseo
- Cepillo + Pasta de dientes

### OTROS:

- Crema aftersun
- Crema solar protección +50
- Protector labial/cacao
- Medicamentos habituales (los recogerá la enfermera en el campamento)
- Linterna
- Barreño pequeño
- Pistola de agua
- Gafas de buceo (opcional)
- Camiseta blanca (obligatorio para teñir)
- Pañuelos de papel
- Dinero suelto (es para el quiosco, máximo 15€, se lo darán al coordinador para que lo administre)