

# Campamento Santa Paula 2023

## Checking list

Ve tachando lo que ya tienes listo y no se te olvidará nada de nada.

### CALZADO

- 1 BOTAS MONTAÑA
- 2 CALZADO RÍO/CHANCLAS
- 1 ZAPATILLAS DEPORTE

### DESCANSO

- SACO DE DORMIR
- ESTERILLA

### EQUIPAJE

- MOCHILA CAMPAMENTO (mínimo 40 litros)
- MOCHILA PEQUEÑA (Marchas cortas – tipo colegio)
- CANTIMPLORA o similar

### ROPA

- CAMISETA CAMPAMENTO
- PAÑOLETA CAMPAMENTO
- 1 GORRA PARA EL SOL
- 10 CAMISETAS
- 4 SUDADERAS
- 3 PANTALONES LARGOS
- 5 PANTALONES CORTOS
- 10 CALCETINES ALGODÓN
- 10 ROPA INTERIOR
- 2 BAÑADORES
- 1 TOALLA DE BAÑO
- 1 CHUBASQUERO O CAPA DE AGUA
- 1 FORRO POLAR/ANORAK

### LAVADO DE ROPA

- BOLSA PARA ROPA SUCIA
- JABÓN LAGARTO

### HIGIENE PERSONAL

(Neceser con)

- GEL
- CHAMPÚ (antipiojos)
- ESPONJA
- TOALLA DE ASEO
- CEPILLO y PASTA DIENTES

### OTROS

- CREMA HIDRATANTE
- CREMA SOLAR PROTECCIÓN (25 o superior)
- PROTECTOR LABIAL / CACAO
- MEDICAMENTOS HABITUALES (los recogerá la enfermera en el campamento)
- LINTERNA Y PILAS DE RESERVA
- BARREÑO PEQUEÑO
- PISTOLA DE AGUA
- GAFAS DE BUCEO (opcional)
- CAMISETA BLANCA (obligatorio, para teñir)
- PAÑUELOS DE PAPEL
- DINERO SUELTO (es para el quiosco, máximo 15€, se lo dará a su coordinador para que lo administre)

### **IMPORTANTE:**

- El número de prendas es el mínimo que se recomienda para ir al campamento.
- Es fundamental que los niñxs pequeños hagan la mochila junto a los padres para que sepan donde tienen sus cosas, se trabaje su autonomía y se responsabilicen de sus pertenencias.
- Toda la ropa tiene que estar marcada con su nombre o iniciales, ya que comparten tienda con más niños/as. Aunque penséis que vuestro hijo/a conoce su ropa, nuestra experiencia en los últimos 23 años nos demuestra que confunden su ropa cuando está en el mismo espacio que la de 3-4 niñxs más. Os lo pedimos por favor, ya no sabemos cómo decirlo.